



CURSO

## INTERVENCION TERAPÉUTICA EN PROCESOS DE DUELO

### INTRODUCCIÓN

La vida y la muerte corren unidas. A lo largo de nuestra vida nos enfrentamos de forma continua a pérdidas de todo tipo (de salud, de situaciones conocidas, de seres queridos, de seguridades...).

Las personas y las familias poseemos una gran capacidad de adaptación a todas estas situaciones y cambios, pero algunas veces nos sobrepasan y las dejamos sin resolver. Estas cuestiones pendientes actúan como un lastre que nos impide avanzar, afectando tanto a nuestra salud física, como emocional y espiritual.

El presente Curso quiere ser un espacio teórico-vivencial para la adquisición de herramientas que nos permitan resolver nuestros propios procesos de duelo y ayudar a otros a hacerlo.

### OBJETIVOS:

1. Reconocer el duelo como un proceso adaptativo normal
2. Reconocer los diferentes tipos de pérdidas
3. Aplicar herramientas de acompañamiento en el tránsito por cada fase del proceso.
4. Aplicar esas mismas herramientas a una pérdida personal.



## **PROGRAMA**

### **1. 20-5-2014. Aspectos Teóricos del Proceso de Duelo**

Concepto de Duelo.  
Tipos de duelo  
Los duelos cotidianos.  
Ciclo Vital familiar y duelo.  
Tareas para la siguiente sesión

### **2. 23-05-2014. Modelos en la intervención en duelo.**

El proceso MAR para la Elaboración del Duelo, de Carlos Odriozola.  
Los Cuadrantes de Ser Humano.  
El Trabajo de E. Kübbler-Ross con las emociones.  
Grupo de soporte emocional

### **3. 24-05-2014. El Contacto con el dolor y la rabia.**

Trabajo de exploración de la tarea por parejas  
La elaboración de la rabia.  
La expresión emocional.  
Grupo de soporte

### **4. 27-05-2014. Saneamiento de las situaciones de culpa.**

Compartiendo la tarea.  
La técnica de silla vacía para la elaboración de la culpa  
El legado emocional del ser querido.  
Carta de agradecimiento.



5. 30-05-2014. **Rituales de despedida**

Cierre del proceso en grupo.

La utilización de la pérdida en beneficio de la humanidad.

La espiritualidad y la pérdida.

Ritual de despedida

## **METODOLOGÍA DOCENTE**

El curso es un proceso teórico-vivencial en el que se crea un espacio para construir un sistema relacional docente, basado en el respeto, la confidencialidad y la actuación en el aula de los conceptos teóricos a partir del trabajo con los propios asuntos pendientes.

Para ello, el método docente será interactivo y participativo, con exposiciones teóricas breves, basadas en el estudio fuera del aula, trabajos en grupos reducidos, y elaboración personal de una pérdida elegida por el cada participante.

### **DIRIGIDO A:**

Profesionales de la red asistencial sociosanitaria, con actividad clínica. (Psicólogos, Médicos, Enfermeras, Paliativistas, Cuidadores de enfermos,..) y personas en situación de pérdida o duelo.

### **DURACIÓN:**

Cinco sesiones distribuidas en dos semanas en horario de Martes y Viernes de 17 a 21h, Sábado de 10 a 14h



## PROFESORADO

**Fuensanta Sánchez Sánchez.** Dra. En Medicina. Terapeuta Familiar. Coordinadora del Servicio de Cuidados Paliativos del Servicio Murciano de Salud. Coordinadora de Programas de REDES (Instituto Sistémico de Murcia). Acreditada para el trabajo de acompañamiento al duelo, según el modelo de E. Kübbler-Ross y el proceso Mar de Carlos Odriozola.

**Roger Soto Calpe.** Dr. en Medicina. Terapeuta Familiar. Director de REDES (Instituto Sistémico de Murcia). Acreditado en procesos de pérdida y acompañamiento al duelo según el modelo de E. Kübbler Ros, y el proceso MAR de Carlos Odriozola.

**Inmaculada Rodríguez Abellán.** Médico especialista en Medicina Familiar. Acreditada para la intervención en procesos de duelo según el proceso MAR de Carlos Odriozola,. Formación en acompañamiento en procesos de pérdida por la Fundación “Volver a Casa”, según el modelo de E. Kübbler Ross.

## INSCRIPCIONES:

REDES (Instituto Sistémico de Murcia)

[www.institutosistemicoredes.com](http://www.institutosistemicoredes.com)

[info@institutosistemicoredes.com](mailto:info@institutosistemicoredes.com)

Tfno 666 44 75 71

**PRECIO: 250€**

**ACREDITADO POR EL PROGRAMA  
DE FORMACIOCONTINUADA DEL SISTEMA NACIONAL DE SALUD CON  
4 CRÉDITOS**

